

～生徒・保護者の皆様～



# 志

志し低き者は他人の短所を笑い  
志し高き者は他人の長所に学ぶ

3 学年通信  
第 19 号

山梨県立甲府南高等学校  
第 3 学年（文責：仲條）  
令和 3 年 12 月 24 日発行

## 時間を有効に使おう～今を生きる～

忙しい、忙しいと言って、一日一日を過ごしている人がいるかと思えば、反対に、暇だ何もやることがないと言う人もいます。誰にも時間は公平に与えられているはずですが。皆さんは時間を使っていますか、それとも時間に使われていますか。

「光陰矢のごとく、取り返すすべもなく、風にさらわれるように去ってしまう」、「一番高くつく浪費は、時間の無駄だ」などと、昔から時間に関する名言・格言のたぐいは多くあります。では、私達は時間の扱いにどれだけ習熟しているのでしょうか。

時間には二通りあります。一つは、時計で計られる均質に流れる時間です。もう一つは、生命で感じるダイナミックな時間です。社会生活が成り立つためには均質に流れる時間の枠組みが必要です。その一方、人は自分の内に流れる時間を実感として持っています。例えば、一時間を長いと感じるときもあれば、一年が束の間と思えることもあります。生命の感じる時間は、このように変幻自在です。

「光を見るために目があり、音を聞くために耳があるのと同じように、人間には時間というものを感ずるために心がある」という言葉があります。これも生命の感じる時間にふれた言葉の一つです。

時間を活かすということは、日常生活上のテクニックだけで済むものではなく、この生命の感じる時間への洞察が欠かせないと思います。誰もが経験的に知っていますが、無為に過ごされた時間はつかみどころがなく、いたって貧しいものです。確かな生の証しを刻印できなかった時間として、それは束の間の空しさとなります。

ある物語の中で、自分の生命に真実の時間を刻んでいなかったことを暗示しているところがあります。結核療養所で無為の日々を送る患者たちは、やがて精神にある種の破綻をきたし、心は擦り減り鈍くなり、何事にも感動を示さなくなります。同時に、些細なことにも、すぐかっとなり、生活から厳肅さが失われてしまいます。これは貧弱な生命時間のもたらした症状と言えるでしょう。

充実した生命時間を獲得することは、いかに生きるかにかかっています。自分が今までに“充実した時間”と心に刻まれているのは、必死になって立ち向かった時間だと思えます。その時は、確かに苦しかったでしょうが、そこから逃げず、乗り越えてきた思い出は、時間が経てば経つほど光り輝くものとなります。時間を真に使いこなすには、一歩も退かず、愚痴をこぼさず、眼前の課題に全力で挑む覚悟を、まずしっかりと定めることです。時間を有効に使うさまざまな知恵と工夫はその中から自ずと生まれてきます。それぞれが、それぞれの場所で共に励みましょう。



## 大学入学共通テスト「受験上の注意」

大学入学共通テストの受験票とともに届いた「受験上の注意」の冊子を本日配布いたしました。試験前や当日の注意事項、持ち物、問い合わせ先、疾病・負傷による追試験の申請方法などの重要事項がありますので事前にご一読願います。特に、新型コロナウイルス感染症対策については、試験日の2週間程度前から朝などに体温測定を行い「健康観察記録」を記入の上、当日持参する必要があります。また、保健所から濃厚接触者として健康観察・外出自粛を要請されている場合は、無症状のもので一定の要件をすべて満たす場合のみ受験が認められます。以下は受験上の注意より抜粋したものです。

### 試験前における重要事項 ～受験上の注意より抜粋～

- ・日頃から「三つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」などの基本的な感染症対策を徹底する。
  - ・試験日の2週間前から、朝などに体温測定を行い、「健康観察記録」を記入の上、当日持参する。
  - ・新型コロナウイルス等の感染症に罹患した場合は受験できないため、追試験を申請する。
  - ・試験当日に発熱・咳等の症状があるなど、体調不良の場合は、無理して受験せず追試験を申請する。
  - ・保健所から新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触者として健康観察や外出自粛が要請されている者のうち、無症状の者については、以下のア～エの要件を全て満たしている場合に受験が認められる。受験を希望する場合には、1月14日(金)の午前10時までに、受験票に記載されている「問い合わせ大学」に電話連絡する。
    - (ア) 初期スクリーニング(自治体から指示された医療機関でのPCR検査)の結果、陰性であること
    - (イ) 受験当日も無症状であること
    - (ウ) 公共の交通機関を利用せず、かつ、人が密集する場所を避けて試験場に行くこと
    - (エ) 終日、別室で受験すること
- (注)「問い合わせ大学」にまず電話連絡した上で、志願者本人が以下の内容を自署した書面をメール・ファックス等で提出する。『試験場コード・受験番号・氏名・緊急連絡先・濃厚接触者と判断した保健所・日時・自粛要請期間・PCR検査の結果』

## 受験期に求められる保護者力

受験には、本人の力量だけでなく保護者(家庭)のバックアップが欠かせません。適切なコミュニケーションと規則正しく健康的な生活づくりを心がけるようご指導願います。ただし、子供には勉強だけやらせて、それ以外に子供がやるべきことすべてを保護者がやってしまうのは問題があります。社会に適應できる資質をもつためには、自分から進んでやろうとする主体的な力が必要です。それが、社会性や集団行動、コミュニケーション能力など、社会で必要とされる力を養うこととなります。受験期の子供に対しては、子育ての最後の仕上げとして「自立」を促すためにも、大学入試の要項の取り寄せから出願書類の準備などは受験生本人が行うようご指導願います。

## 1月以降の主な予定

4日(火) プレ演習(ラウンズ)	20日(木)～28日(金) 三者懇談期間
5日(水) プレ演習(ラウンズ)	20日(木) 大学入学共通テスト分析報告会
6日(木) 始業式 大掃除 5h～平常授業	★共通テスト判定リサーチ使用開始 国公立大学出願期間 1/24～2/4
14日(金) 大学入学共通テスト激励会	※2月の登校日については日程を 検討中です、後日お知らせします
15日(土) 大学入学共通テスト1日目	2月28日(月)卒業式予行 表彰式
16日(日) 大学入学共通テスト2日目	同窓会入会式
17日(月) 大学入学共通テスト自己採点	3月1日(火)卒業証書授与式

### 学年のフログ



★アフリカのある部族のお話です。彼らがお祈りをすると、100%雨を降らすことができるという伝説の部族があるそうです→100%ですか！すごい！でもなんで？…

なぜなら、彼らは1週間でも、2週間でも、3か月でも、雨が降るまでお祈りをやめないのです。

★諦めないというのは「叶うまで願いつける、叶うまでやり続ける」ということなんです。