

ほけんだより 4月

平成29年度4月 山梨県立甲府南高等学校 保健室



健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

◇健康診断の予定◇

*前日までに検診の要項を教室に掲示します。

4月11日(火) 午前	身体測定(全学年)
13日(木) 午前~午後	眼科検診(2,3年生)
14日(金) 午前	結核・心電図検診(1年生のみ)
17日(月) 午後	内科検診(1年生)
18日(火) 午後	内科検診(2年生)
19日(水) 午後	内科検診(3年生)
5月18日(木) 午後	眼科検診
19日(金) 朝	尿検査1次(全学年)
30日(火) 午前	歯科検診(1年生)
31日(水) 午前	歯科検診(2年生)
6月 1日(木) 午前	歯科検診(3年生)
2日(金) 朝	尿検査2次(未提出者・再検査者)
8日(木) 午後	耳鼻科検診(1年生・2,3年抽出者)

新年度が始まりました。新しい友達、新しい先生、新しい教室…いろいろな出会いがあります。気持ちも新たに、今年度も頑張りましょう！皆さんの活躍を期待しています！

養護教諭又は保健委員が作成する『ほけんだより』には、健康に関する情報、保健行事のお知らせ等を掲載していきます。ぜひ読んでくださいね。

学校で怪我をしたときは…

授業中や部活動中、登下校中等に怪我をして、医療機関を受診したときは、皆さんが加入している日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度で、治療にかかったお金を請求することができます。給付を受けるには、医療機関に記入してもらう書類が必要です。受診後は必ず、HR担任や部活動の顧問に報告をし、申請用紙を保健室に取りに来てください。不明なことは養護教諭までお問い合わせください。

給付の条件



- 学校管理下の怪我であること。
- 初診から治癒までの間の医療費総額が5000円以上（健康保険証を使った際の本人負担額が1500円以上）の場合が対象です。
- 請求は、月ごと、病院ごとに申請用紙が必要です。

※申請してから給付されるまでに2~3ヵ月かかります。

感染症にかかったら…

学校は、感染症が集団発生しやすい場所です。多くの生徒が感染してしまう恐れのある感染症にかかった場合は「出席停止」の措置をとります。

医師の指示に従い、感染の恐れがなくなるまで休養してください。

また、出席停止の場合は『学校において予防すべき感染症による欠席届』が必要となりますので、学校のホームページの「在校生各種届出」からダウンロードし、登校許可がおりたらHR担任に提出してください。



インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎(おたふく風邪)、風疹、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎など…

[溶連菌感染症、感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症等も、状況によって出席停止となります。]

★★保健室利用ガイド★★

保健室は本館1Fの東側
(テニスコート側)にあるよ!!

- 保健室に来る時は、HR担任や教科担任又は友達に伝えてから来ましょう。
- 保健室では、学年・組・名前・来室理由を言いましょう。
- 怪我で来室するときは、なるべく傷口をきれいに洗ってから来ましょう。(保健室の外にも水道があります。)
- 保健室では頭痛薬や風邪薬等、内服薬を与えることはできません。
- 保健室での休養は原則1時間です。
- 授業時間内に保健室で休養した場合は、「保健室来室連絡票」を渡します。授業中に戻る場合は教科担任→HR担任、休み時間に戻る場合はHR担任に必ず見せてください。
- 授業時間内の来室は、「欠課」・「科目の遅刻(又は早退)」として扱われます。付き添いで来室等、保健相談部の指示に基づいて公欠とする場合もあります。(公欠の旨が書かれた「保健室利用連絡票」を必ず教科担任・HR担任に見せてください。)
- 体調不良や受診が必要となり早退するときは、HR担任に確認後、保健室からおうちの方へ連絡します。
- お迎えが不可能な場合は「早退許可願」に必要事項を記入し、早退の証明となる半券を受け取り、家に着いたら必ずHR担任又は保健室に連絡をしてください。

保健相談部の紹介

甲府南高校では生徒の皆さんが健康で安全な学校生活を送れるよう、「保健相談部」の職員が保健関連行事の企画・運営、健康管理・安全管理、保健室での対応、健康相談、教育相談(スクールカウンセリング)の受付等を行っています。

保健主事：小林 玲子【国語科】
 養護教諭：大森 美奈
 保健室常駐職員：野田 光美【保健体育科】
 特別支援担当：長田 牧【理科(生物)】
 教育相談担当：丹羽 淳子【理科(化学)】

桜、菜の花、桃、レンギョウ・・・花々が美しく咲く春。「咲」という字には「笑う」という意味があります。皆さんが笑顔いっぱいの毎日を送れるように、保健室から応援します。(小林)

今年度も皆さんが健康に楽しく高校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。密かに注目を浴びているトカゲちゃんと保健室で待ってるよ♪(大森)

保健相談部3年目の野田です。大きくてあまり目立たない人間です。昨年同様生徒と共に歩みたいと思います。いつでもどんな時でも前向きです。今後ともよろしくお願いします。(野田)

数年前から全国水族館制覇を目標に掲げ、水族館巡りをしています。昨年度は新たに2つの水族館に行くことができました。良い水族館があったら教えて下さい。(長田)

授業、部活、友達との関係、塾・・・、高校生活とても忙しいですね。いろいろ悩んでしまうかもしれません。苦しくなりすぎた時は、できるかぎりサポートしていきたいと思います。よろしくお願いします。(丹羽)

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して・・・!!

